

# Meine Etappensiege



<b>Blutzucker</b>	
Vorbereitung	
selbstständig Stechen	
Messgerät bedienen	
Material nachversorgen	
Blutzuckerwert einordnen	
<b>Insulin</b>	
BZ-Korrektur berechnen	
Vorbereitung	
neue Stichstelle ausprobieren	
selbstständig Insulin verabreichen	
Material nachversorgen	
<b>Essen</b>	
Kohlenhydrate erkennen	
Essen auswiegen	
Gramm Kohlenhydrate berechnen	
Insulindosis berechnen	
Spritz-Ess-Abstand kennen und einhalten	