

BZ Werte und Maßnahmen



Zu Hoch

- Vor dem Essen **> 100** mg/dl
- 2h nachher **> 180** mg/dl

Spritz-Ess-Abstand

- > 150: 10 min
- > 200: 20 min
- > 300: nur Korrigieren

wiederholte Korrektur nötig:

- Basalrate erhöhen
- Insulinzufuhr kontrollieren
- Spritzstelle und Insulin wechseln
- Stündliche BZ Kontrolle
- Bewegung stoppen
- Wasser trinken

Blutketon-Kontrolle

- BK 0-0,5: normal
- BK 0,6-1: leicht erhöht → Korrektur
- BK 1,1-3: erhöht → Korrektur verdoppeln, Info ad Klinik
- BK >3: sofort ins Krankenhaus

Im Ziel

- Vor dem Essen **70-100** mg/dl
- 2h nachher **< 180** mg/dl



Kontrolle alle 2h
unmittelbar vor dem
Essen Insulin zuführen



Zu Niedrig: < 70 mg/dl

- Im Zweifel zuerst Essen, dann nachmessen
- Bewegung stoppen
- Hypo-gKH einnehmen ohne Insulinabgabe
- nach 15 min nachmessen
- zuerst Mahlzeit essen, dann Insulinabgabe durchführen

Bewusstlosigkeit:

- Insulinzufuhr unterbrechen
- stabile Seitenlage
- Glucagon verabreichen
- Rettung verständigen
- nach 10 min munter → Hypo-gKH verabreichen