

Gramm Kohlenhydrate Hypo-Behandlung



$$gKH_{\text{Portion}} = (gKH_{\text{Nährwerttabelle}} \div 100) \times g_{\text{Waage}}$$

Dextro Energy Classic mit 5,75g pro Stück auf der Waage = _____ gKH

Dextro Energy	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	1562kJ
kcal	368kcal
Eiweiss	0g
Kohlenhydrate	91g
davon Zucker	82g
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3g
Salz	<0,01g

Hipp Fruchtquetschie mit 100g pro Packung = _____ gKH

Fruchtquetschie	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	253kJ
kcal	60kcal
Eiweiss	0,5g
Kohlenhydrate	12,9g
davon Zucker	11,3g
Fett	0,2g
Salz	0,05g

Wellion Gold Invertzuckersirup mit Vanillearoma in 40g und 15g Tuben = _____ gKH und _____ gKH

Wellion Gold	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	1530kJ
kcal	360kcal
Eiweiss	0g
Kohlenhydrate	80g
davon Zucker	80g
Fett	0g
davon gesättigte Fettsäuren	0g
Salz	0g

Apfelsaft mit 160ml = _____ gKH

Apfelsaft	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	197kJ
kcal	47kcal
Eiweiss	<0,5g
Kohlenhydrate	11,3g
davon Zucker	10,3g
Fett	<0,5g
Salz	<0,01g