

# Gramm Kohlenhydrate Schokolade



$$gKH_{\text{Portion}} = (gKH_{\text{Nährwerttabelle}} \div 100) \times g_{\text{Waage}}$$

Duplo Riegel mit 18,2g pro Stück auf der Waage = \_\_\_\_\_ gKH

Duplo	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	2298kJ
kcal	551kcal
Eiweiss	6,1g
Kohlenhydrate	56g
davon Zucker	50,4g
Fett	33g
gesättigte Fettsäuren	18,9g
Salz	0,52g

Snickers Riegel mit 50g pro Stück auf der Waage = \_\_\_\_\_ gKH

Snickers	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	2051kJ
kcal	490kcal
Eiweiss	8,7g
Kohlenhydrate	60g
davon Zucker	51g
Fett	23g
gesättigte Fettsäuren	7,6g
Salz	0,52g

Kinder Happy Hippo Riegel mit 20,7g auf der Waage = \_\_\_\_\_ gKH

Happy Hippo	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	2449kJ
kcal	588kcal
Eiweiss	8,5g
Kohlenhydrate	50,3g
davon Zucker	43,6g
Fett	38,9g
gesättigte Fettsäuren	16,8g
Salz	0,358g

Lindt Lindor-Kugel mit 13g pro Stück auf der Waage = \_\_\_\_\_ gKH

Lindor Kugel	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	2587kJ
kcal	623kcal
Eiweiss	5g
Kohlenhydrate	44g
davon Zucker	42g
Fett	47g
gesättigte Fettsäuren	34g
Salz	0,17g

Kinder Choco fresh mit 20,5g pro Stück auf der Waage = \_\_\_\_\_ gKH

Choco fresh	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	2399kJ
kcal	577kcal
Eiweiss	7,3g
Kohlenhydrate	40,2g
davon Zucker	39,6g
Fett	42,7g
gesättigte Fettsäuren	21,4g
Salz	0,153g

Celebrations Mini-Schokoriegel mit durchschnittlich 9g pro Stück auf der Waage = \_\_\_\_\_ gKH

Mini-Riegel	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	2073kJ
kcal	495kcal
Eiweiss	5,6g
Kohlenhydrate	62g
davon Zucker	55g
Fett	24g
gesättigte Fettsäuren	14g
Salz	0,42g

Milka Naps mit 5g pro Stück auf der Waage = \_\_\_\_\_ gKH

Naps	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	2276kJ
kcal	545kcal
Eiweiss	6g
Kohlenhydrate	56g
davon Zucker	55g
Fett	32g
gesättigte Fettsäuren	18g
Salz	0,27g