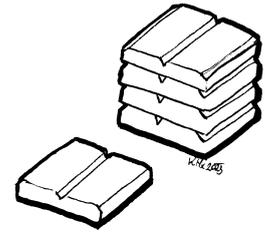


Gramm Kohlenhydrate Traubenzucker



$$gKH_{\text{Portion}} = (gKH_{\text{Nährwerttabelle}} \div 100) \times g_{\text{Waage}}$$

Dextro Energy Schulstoff mit 1,5g pro Stück auf der Waage = ____ gKH

Dextro Schulstoff	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	1517kJ
kcal	357kcal
Eiweiss	0g
Kohlenhydrate	85g
davon Zucker	77g
Fett	0,6g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6g
Salz	1,6g

Dextro Energy Classic mit 5,75g pro Stück auf der Waage = _____ gKH

Dextro Energy Classic	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	1562kJ
kcal	368kcal
Eiweiss	0g
Kohlenhydrate	91g
davon Zucker	82g
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3g
Salz	<0,01g

Dixi Erdbeere mit 1,2g pro Stück auf der Waage = _____ gKH

Dixi Erdbeere	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	1559kJ
kcal	367kcal
Eiweiss	0g
Kohlenhydrate	88g
davon Zucker	84g
Fett	1,2g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Salz	0,02g

Traubenzucker Sadex mit 10,3g für 4 Stück auf der Waage = _____ gKH

Traubenzucker	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	1561kJ
kcal	368kcal
Eiweiss	<0,5g
Kohlenhydrate	89g
davon Zucker	89g
Fett	0,9g
gesättigte Fettsäuren	0,8g
Salz	0,01g

Frigeo Traubenzucker Lolly mit 7,5 g pro Lolly auf der Waage = _____ gKH

Traubenzucker-Lolly	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	1593kJ
kcal	375kcal
Eiweiss	0g
Kohlenhydrate	89g
davon Zucker	82g
Fett	1,7g
gesättigte Fettsäuren	1,7g
Salz	<0,1g

Fizzers Giant von Swizzels mit 0,7 g pro Stück auf der Waage = _____ gKH

Fizzers	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	1652kJ
kcal	330kcal
Eiweiss	0,1g
Kohlenhydrate	88g
davon Zucker	86g
Fett	3,1g
gesättigte Fettsäuren	3,1g
Salz	2,1g

PEZ Bonbons Frucht mit 12 Stück und 8,5g pro Packung = _____ gKH

PEZ	Nährwerttabelle (pro 100g)
kJ	1697kJ
kcal	400kcal
Eiweiss	0g
Kohlenhydrate	95g
davon Zucker	95g
Fett	1,6g
gesättigte Fettsäuren	1,6g
Salz	0,83g